



Hildegard von Bingen - Äbtissin und Kirchenlehrerin

17. SEPTEMBER 2019

IM RHYTHMUS DES STUNDENGEbetes

Herzliche Einladung

Haltepunkte im Tag

Als Benediktinerin lebte die Hl. Hildegard den Wechsel von Gebet und Arbeit („ORA et LABORA“) im Rhythmus des Stundengebetes.

In LAUDES, VESPER und KOMPLET sind wir eingeladen, uns über Räume, Zeiten und Konfessionen hinweg im Gebet mit allen Menschen zu verbinden, die den Weg des Glaubens an Christus gehen, der uns in der Hl. MESSE um seinen Tisch versammelt.

06:30 Uhr: LAUDES¹

Feierliches Morgenlob geprägt von Lyrik, Poesie und Theologie. Ursprünglich bei Sonnenaufgang gesungen.

17:30 Uhr: VESPER

Ausdruck der Hoffnung, auch in Nacht und Finsternis von Christus begleitet zu sein.

18:00 Uhr: Hl. MESSE

20:00 Uhr: KOMPLET

Den Tag zurücklegen in Gottes Segen. Zeit der Stille, der Rückschau, des Nachklingens.

¹ anschließend: herzliche Einladung, im Gemeindehaus mit einer Tasse Kaffee weiter in den Tag zu starten.

