



Foto: Thomas Höhn

Exerzitien im Alltag

– die Fastenzeit bewusst gestalten, sich Zeit nehmen für sich selbst und für Gott

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen und bekommen neue Impulse für die kommende Woche.

Das Thema der diesjährigen Exerzitien lautet: „frei“

Die fünf Wochen haben folgende Themen:

1. frei mit Sehnsucht und Mut
2. frei: Schritte in die Freiheit
3. frei? wirklich?
4. frei...den Weg mit Jesus gehen
5. frei! Zusage und Zumutung

Ein Exerzitienheft gibt Tagesanregungen und Impulse und begleitet durch die Exerzitienzeit. Es besteht auch die Möglichkeit von online-Exerzitien.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Termine: jeweils donnerstags von 20:00 – ca. 21:15 Uhr im Gemeindesaal in St. Hildegard 03.03.; 10.03.; 17.03.; 24.03.; 31.03., 07.04. oder gegebenenfalls online oder telefonisch.

Anmeldung: Gemeindereferentin Lucia Ring, geistliche Begleiterin im Erzbistum Berlin,

Tel.: 0157-38435174; mail: lucia.ring@erzbistumberlin.de