



Exerzitien im Alltag

– die Fastenzeit bewusst gestalten, sich Zeit nehmen für sich selbst und für Gott

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen und bekommen neue Impulse für die kommende Woche.

Umsonst-Erfahrungen im doppelten Sinn werden in den fünf Wochen vom Glauben her beleuchtet: Was ist mir umsonst geschenkt? Wie kann ich mit Vergeblichkeit umgehen?

Die fünf Wochen haben folgende Themen:

1. Alles gut
2. Alles geschenkt
3. Alles vergeblich
4. Trotzdem wertvoll
5. Alles da

Ein Exerzitienheft gibt Impulse und begleitet durch die Exerzitienzeit.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Termine: jeweils donnerstags von 20:00 – ca. 21:15 Uhr im Gemeindesaal in St. Hildegard
27.02.; 05.03.; 12.03.; 19.03.; 26.03.

Anmeldung: Gemeindereferentin Lucia Ring, geistliche Begleiterin im Erzbistum Berlin,

Tel.: 0157-38435174

mail: lucia.ring@erzbistumberlin.de